

# atención dental para futuras mamás

## Futura mamá: ¡Programe una cita dental hoy!

Estar embarazada puede ser difícil para los dientes y las encías. **Una buena salud oral puede ayudar a que usted y su bebé en crecimiento se mantengan más saludables.** Es por eso que los chequeos dentales regulares antes, durante y después del embarazo son importantes.

### Ofrecemos beneficios dentales adicionales para miembros embarazadas. Estos incluyen:

- Exámenes bucales
- Limpiezas dentales
- Servicios periodontales

Llame a su proveedor dental de inmediato si tiene dolor, hinchazón o cualquiera de los siguientes problemas:

- Mal aliento
- Dientes flojos
- Llagas en la boca o bultos en las encías
- Nuevos espacios entre los dientes
- Encías retraídas (cuando las encías se separan de los dientes de modo que se pueden ver las raíces de los dientes) o pus a lo largo de la línea de las encías
- Encías rojas, hinchadas, sensibles, brillantes o que sangran con facilidad
- Dolor de muelas u otro dolor



### Algunos estudios muestran un vínculo entre la enfermedad de las encías y el parto prematuro (temprano).

El parto prematuro ocurre antes de las 37 semanas de embarazo. Cuanto antes nazca un bebé, mayor será el riesgo de problemas de salud graves.



¿Preguntas? Llame a Servicios al Miembro de Meridian al **866-606-3700** (TTY: **711**). Escanee el código QR o visite [ILmeridian.com/DentalCareforMoms](https://www.ilmeridian.com/DentalCareforMoms) para encontrar un proveedor dentro de la red.





Meridian cumple con las leyes de derechos civiles federales correspondientes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

**Español (Spanish):** ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **866-606-3700** (TTY: **711**).

**Polski (Polish):** UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **866-606-3700** (TTY: **711**).